



ATIVIDADES DOMICILIARES-PERÍODO DE SUSPENSÃO DAS AULAS

Queridos alunos e familiares:

“É necessário abrir os olhos e perceber que as coisas boas estão dentro de nós...”

Clarice Lispector

Sim, sabemos que temos uma reserva infindável de coisas boas dentro de nós e precisamos usufruir de todos esses bons sentimentos, sem economizarmos.

Vamos começar essa quinzena colocando tudo isso em prática?

Vamos estudar com afinco, mostrando todo o potencial que temos e principalmente valorizando a convivência humana onde quer que estejamos!

Continuamos acreditando em cada um de vocês e também com muita saudade!

Beijos carinhosos...

Professoras Neurian, Cátia, Eulaliana, Evelyn.

Pedimos que façam a leitura das atividades, que pensem bastante nas respostas e que procurem respondê-las no caderno com todo o capricho.

SEGUNDA-FEIRA (22/02)

Leitura diária: Leia o texto: Este ano será um sucesso

Este ano será um sucesso se...

Este ano será um sucesso se...

houver um sorriso de otimismo,

um sonho de beleza em seu coração e

poesia nas pequenas coisas: na simplicidade da flor,

na inocência das crianças, no silêncio interior,

na amizade, no momento presente,

na oportunidade de ser bom, ser amigo e compreensivo;

sensível ao sofrimento alheio,

grato ao passado que lhe proporcionou experiências para o futuro.

Este ano será um sucesso se...

você for franco sem ferir,

tiver fé em si, no próximo e em Deus e,

acima de tudo, expressar o que pensa do outro

com uma palavra de carinho, de apoio,

de reconhecimento, de bondade e encorajamento.

Este ano será um sucesso se...

você souber vencer a preguiça, o orgulho,

a indiferença ao sofrimento, a tentação da riqueza, da intriga e da inveja,

da intolerância ao ignorante, ao que tem ideias diferentes das suas,

ao menos inteligente, ao egoísta, ao mesquinho.

<https://www.educacaoetransformacao.com.br/texto-para-o-primeiro-dia-de-aula/>



LÍNGUA PORTUGUESA

Atividade Diagnóstica (retirar na escola)

ARTES

Clique aqui: [ARTE](#)

TERÇA- FEIRA (23/02)

Leitura diária: Leia o texto: População brasileira

População brasileira

A formação do povo brasileiro é heterogênea, ou seja, somos formados por diferentes grupos, tais como: índios, europeus e negros.

Essa mistura de etnias e cultura chamamos de miscigenação.

O órgão brasileiro responsável pelo levantamento dos dados sobre a população brasileira chama-se: IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e estatística).

(Texto produzido pela professora Neurian)

GEOGRAFIA

Após ler o texto acima responda:

1. O que é miscigenação?
2. Quais raças formam a população brasileira?
3. O que significa IBGE?

INGLÊS

Review (Revisão)

Clique aqui: [LÍNGUA INGLESA](#)

QUARTA-FEIRA (24/02)

Leitura Diária: O ovo

Ovo

Nomes populares: Ovo, ovo de granja, ovo caipira, ovo orgânico

Ovo cozido, frito, mexido, estrelado e pochê. Não há como negar que existem diversas formas de consumir esse alimento, mas seu maior benefício não está na versatilidade, e sim nos nutrientes. Afinal, não importa se o ovo é de codorna, caipira, ou orgânico, já que todos são ótimas fontes de proteínas, vitaminas e minerais. Inclusive, esse alimento é quase um polivitamínico natural, pois possui boas quantidades de vitaminas A, D, E e do complexo B. Isso significa que, de uma forma geral, é um bom antioxidante, evitando o envelhecimento precoce e o desenvolvimento de doenças crônicas, como câncer.

Em relação aos minerais, o ovo tem ferro, zinco, fósforo, potássio, manganês e selênio. Com isso, combate a anemia, dá energia para o corpo, ajuda na contração muscular, auxilia na absorção de cálcio e ainda fortalece o sistema imunológico. Por essas razões, não é de se espantar que ele esteja muito presente na dieta de atletas. Aliás, o ovo emagrece por ser low carb, o que significa que possui poucas calorias. A exceção é o ovo frito, que engorda



justamente porque o óleo usado para o seu preparo faz com que o prato se torne calórico.

Por muito tempo, a crença de que o ovo aumenta o colesterol foi grande, mas a verdade é que ele reduz os níveis de colesterol ruim (LDL) e eleva os do colesterol bom (HDL). Outro benefício é que ele não tem glúten e por isso pode fazer parte da dieta de celíacos. De uma forma geral, o alimento além de muito nutritivo é ideal tanto para crianças quanto para adolescentes, adultos e idosos.

Informação Nutricional - Ovo - 50g

	Quantidade por porção	% Valor diário
Valor energético	74 kcal	3,73 %
Carboidrato	0,6 g	0,21 %
Proteína	6,3 g	8,33 %
Gorduras totais	5 g	9,09 %
Gorduras saturadas	1,55 g	7,05 %
Sódio	63 mg	2,63 %
Colesterol	274 mg	91 %
Fibra alimentar	0 g	0 %
Vitamina A	260 UI	5.2 %
Cálcio	28 mg	2.8 %
Ferro	1 mg	100 %

https://www.conquistesuavida.com.br/ingrediente/ovo_i542670/1

CIÊNCIAS

Responda no caderno:

1. Quais os nomes populares dados ao ovo?
2. De quais maneiras podemos preparar um ovo?
3. Quais os minerais encontrados no ovo?
4. Qual a sua receita de ovo predileta?

QUINTA- FEIRA (25/02)

Leitura diária: A porta – Vinicius de Moraes

Sou feita de madeira

Madeira, matéria morta

Não há nada no mundo

Mais viva que uma porta

Eu abro devagarinho

Pra passar o menininho

Eu abro bem com cuidado

Pra passar o namorado

Eu abro bem prazenteira

Pra passar a cozinheira

Eu abro de supetão

Pra passar o capitão



Eu fecho a frente da casa
Fecho a frente do quartel
Eu fecho tudo no mundo
Só vivo aberta no céu!

<https://leiturinha.com.br/blog/10-poemas-famosos-para-ler-com-as-criancas/>

MATEMÁTICA

Atividade Diagnóstica (retirar na escola)

EDUCAÇÃO FÍSICA

Clique aqui: [EDUCAÇÃO FÍSICA](#)

SEXTA - FEIRA (26/02)

Leitura diária: Povos nômades

Povos nômades e sedentários

Um nômade é uma pessoa que está sempre se mudando de um local para outro. Muito tempo atrás, antes do desenvolvimento da agricultura e das cidades, muitos povos eram nômades. Eles se deslocavam de uma região a outra em busca de alimentos para si ou para seus animais e assim não tinham moradia fixa, ou seja, viviam em vários lugares explorando tudo que fosse necessário para a sobrevivência.

Com o tempo a maioria dos antigos povos nômades tornaram-se sedentários com a descoberta da agricultura. Eles perceberam que viver próximo as fontes de água auxiliavam na fixação de moradia pois ali poderiam plantar, caçar, domesticar animais selvagens, entre outros.

Assim, se tornaram agricultores e pastores, ou seja, produziam a própria comida por meio da terra e criavam animais, desse modo não precisavam sair para caçar e logo permaneciam em um mesmo local.

(Texto elaborado pela professora Neurian)

HISTÓRIA

Leia o texto com atenção e responda as questões no seu caderno.

1. O que são povos nômades?
2. Como viviam os povos nômades?
3. O que são povos sedentários?

SEGUNDA-FEIRA (01/03)

Leitura diária: Pontinho de Vista – Pedro Bandeira

Eu sou pequeno, me dizem,
e eu fico muito zangado.
Tenho de olhar todo mundo



com o queixo levantado.

Mas, se formiga falasse
e me visse lá do chão,
ia dizer, com certeza:

— Minha nossa, que grandão!

<https://leiturinha.com.br/blog/10-poemas-famosos-para-ler-com-as-criancas/>

LÍNGUA PORTUGUESA

A capa de revista tem por finalidade informar o conteúdo nela descrito. Sendo assim, abra o link com a capa de revista e responda:

<https://nova-escola imagem-capa>

- 1 – Qual é o assunto principal da revista?
- 2 – Ao observar a capa da revista, o que mais lhe chamou a atenção?
- 3 – Qual é o nome da revista?
- 4 – Quais assuntos são tratados nessa revista?

ARTE

Clique aqui: [ARTE](#)

TERÇA- FEIRA (02/03)

Leitura diária: O Menino Azul – Cecília Meireles

O menino quer um burrinho
para passear.
Um burrinho manso,
que não corra nem pule,
mas que saiba conversar.
O menino quer um burrinho
que saiba dizer
o nome dos rios,
das montanhas, das flores,
– de tudo o que aparecer.
O menino quer um burrinho
que saiba inventar histórias bonitas
com pessoas e bichos
e com barquinhos no mar.
E os dois sairão pelo mundo
que é como um jardim
apenas mais largo
e talvez mais comprido
e que não tenha fim.



(Quem souber de um burrinho desses,
pode escrever para a Ruas das Casas,
Número das Portas,
ao Menino Azul que não sabe ler.)

<https://leiturinha.com.br/blog/10-poemas-famosos-para-ler-com-as-criancas/>

MATEMÁTICA

1) Escreva, por extenso, cada um dos seguintes números em seu caderno:

a) 210: _____

b) 55: _____

c) 98: _____

d) 509: _____

e) 2445: _____

2) Escreva o número formado por:

a) 2 centenas + 4 dezenas + 5 unidades = _____

b) 9 dezenas + 8 unidades = _____

3) Em seu caderno, divida a folha em duas colunas. Depois, complete:

Unidade	Equivale a
Semana	
Quinzena	
Mês	
Bimestre	
Trimestre	
Semestre	
Ano	
Década	
Século	
Milênio	

INGLÊS

Review (Revisão)

Clique aqui: [LÍNGUA INGLESA](#)

QUARTA-FEIRA (03/03)

Leitura diária: Que azar!

Que azar!

Certa vez, eu estava assistindo a um programa de televisão. Coisa que eu mais gosto de fazer.

De repente, acabou a luz. Fiquei muito nervoso.

Peguei o radinho de pilha e fiquei escutando até chegar a luz.



Só depois de umas seis horas é que a luz chegou e bem na horinha em que eu ia ligar todo feliz a TV... Tcham, tcham, tcham!

Meu pai mandou eu ir dormir. Que azar!

<https://conhecimentosetransformacao.blogspot.com>

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto: “Que azar” com bastante atenção e responda em seu caderno:

1. O que o personagem mais gosta de fazer?
2. Após 6 horas, a luz voltou, mas o menino não pode assistir TV? Por quê?
3. O que o pai dele pediu para ele fazer?
4. Lendo o texto, podemos afirmar que o personagem é:
() Uma menina () Um menino
5. Faça uma ilustração bem bonita do texto acima.

CIÊNCIAS

Vamos continuar com as atividades sobre o ovo? Para isso releia o texto da aula anterior e responda as questões no seu caderno.

1. Qual o valor energético do ovo?
2. Por que o texto diz que o ovo emagrece?
3. Explique o que é LDL e HDL.

QUINTA- FEIRA (04/03)

Leitura diária: O LEÃO E O RATO

Disponível em: [O Leão e o Rato | Fábulas - YouTube](#)

MATEMÁTICA

Resolva os problemas abaixo e marque apenas a alternativa correta em seu caderno:

- 1) Qual o menor e maior número que podemos formar com os algarismos sem repeti-los:

9	1	7
---	---	---

- () 179 – 791
() 179 – 971
() 197 – 971
() 197 – 917

- 2) Márcia fez para vender 3 centenas, 9 dezenas e 5 unidades de brigadeiro. Quantos brigadeiros Marcia fez?

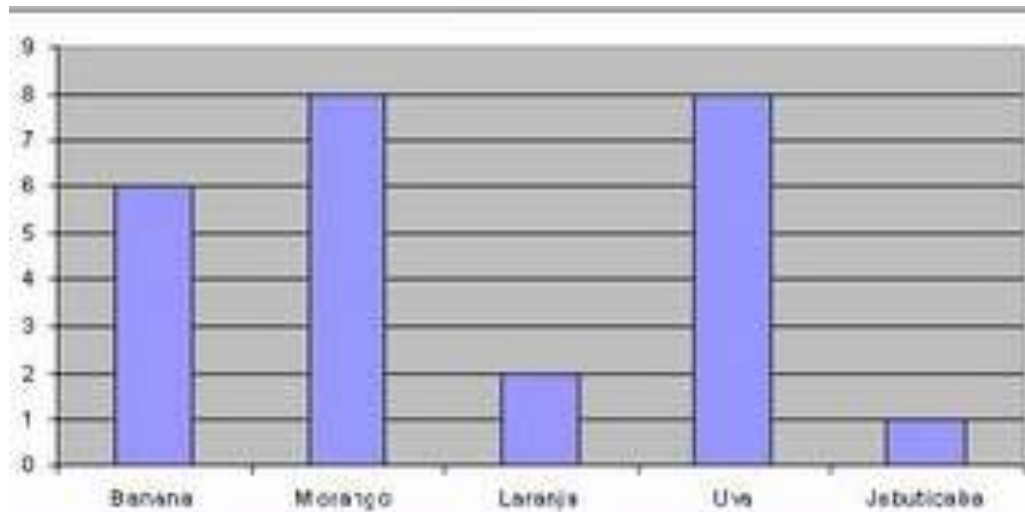
- () 39 () 300905 () 3950 () 395

- 3) No número 1.328, o algarismo que está na casa das dezenas é:

- () 1 () 3 () 2 () 8



4) Pesquisa sobre as frutas preferidas na turma do 5º ano do Ensino Fundamental.



Fonte: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/>

Agora responda em seu caderno:

- Qual a fruta preferida por essa turma?
- Qual a fruta que as crianças menos gostam?
- De acordo com o gráfico, preencha o quadro.

Frutas	Quantidades
Morango	
Banana	
Laranja	
Uva	
Jabuticaba	

- Quantas pessoas participaram da pesquisa?

EDUCAÇÃO FÍSICA

Clique aqui: [EDUCAÇÃO FÍSICA](#)

SEXTA –FEIRA (05/03)

A galinha e os ovos de ouro

Um camponês e sua esposa possuíam uma galinha que punha todo dia um ovo de ouro.

Supondo que devia haver uma grande quantidade de ouro em seu interior, eles a mataram para que pudessem pegar tudo. Então, para surpresa deles, viram que a galinha em nada era diferente das outras galinhas.

O casal de tolos, desse modo, desejando ficar rico de uma só vez, perdeu o ganho diário que tinha assegurado.

Moral da História: Quem tudo quer, acaba ficando sem nada.

Autor: Esopo

<https://conhecimentosetransformacao.blogspot.com>



LÍNGUA PORTUGUESA

Escreva a resposta correta em seu caderno:

1. O texto pertence ao gênero:

- (A) Conto.
- (B) Poema.
- (C) Notícia.
- (D) Fábula.

2. Quem são os personagens do texto?

3. O camponês e sua esposa foram chamados de tolos pois:

- (A) Venderam a galinha dos ovos de ouro.
- (B) Perderam o sustento que haviam garantido.
- (C) Acharam que a galinha era igual às outras galinhas.
- (D) Mataram a galinha que botava ovos de ouro.

MATEMÁTICA

1. Leia com bastante atenção e responda em seu caderno:

Vera comprou para sua filha os materiais escolares abaixo.

Mochila escolar R\$ 23,90

Lancheira escolar R\$8,90

Quanto ela gastou?

- (A) R\$ 22,80 (B) R\$ 31,80 (C) R\$ 32,80 (D) R\$ 33,80

2. Faltam 28 dias para o aniversário de João. Quantas semanas completas faltam para o aniversário dele?
3. A biblioteca da escola possuía 684 livros. Após uma doação, passou a ter 904 livros. Quantos livros a biblioteca recebeu em doação?
4. Uma loja oferece, gratuitamente, balas para seus clientes. Na manhã de ontem foram dadas 96 balas. Sabendo que entraram na loja 8 clientes e que todos ganharam a mesma quantidade, quantas balas cada um ganhou?